

Informatie over de Fietsclinic Verkeerswijzer Groningen

Fit en Veilig Blijven Fietsen wordt aangeboden aan senioren 65+ in de provincie Groningen in de vorm van een (gratis) fietsclinic. Het kan op een ochtend of een middag, de tijdsduur is ongeveer 2,5 uur.

De provincie vraagt wel een gratis locatie met een geschikt buitenterrein voor de fietsoefeningen om de fietsclinic aan te kunnen bieden. De koffie / thee (2x) kunnen gefactureerd worden.

De aanleiding om dit project aan te bieden is het toegenomen aantal fietsongevallen bij de senioren.

De provincie wil graag het aantal fietsongevallen omlaag brengen middels gratis voorlichting en gerichte fietsvaardigheidstrainingen. De ervaringen tijdens de eerste twee jaren van deze campagne laten zien dat de deelnemende senioren het belang van de fietsclinics onderschrijven en na afloop van de fietsclinic met diverse nuttige tips en aanwijzingen huiswaarts gaan.

Reacties als bijvoorbeeld: 'Ik ben niet meer gevallen sinds ik vorig jaar aan de fietsclinic heb meegedaan' of 'Ik weet nu veel beter hoe ik de ondersteuning en de versnellingen op mijn fiets op een veiliger manier kan gebruiken' of 'Dit had ik graag veel eerder geweten'.

Twee fietsdocenten geven de fietsclinic.

De volgende activiteiten onder andere komen aan bod:

- PowerPoint over Lang en Veilig Blijven Fietsen
- Fietsgymnastiek,
- Fietsafstelling, graag zouden we de fietsenmaker er ook bij willen hebben maar vaak kunnen die niet komen,
- Oefeningen fietsvaardigheid: buiten op de eigen fiets of e-bike worden oefeningen gedaan gericht op balans, op- en afstappen, kracht, reactievermogen, fietsvaardigheid. Hiervoor hebben we dan wel een plein of een parkeerterrein nodig.

Eind 2020 wordt dit drie jarige project afgesloten. Graag komen we, nu het nog kan, volgend jaar naar uw afdeling toe om deze fietsclinic te geven.

Nadere informatie kunt u vinden op de website van Verkeerswijzer Groningen <https://www.verkeerswijzergroningen.nl/product/fietsclinic>

Vriendelijke groet van Tekla Scholtens

Medewerker Campagneteam Verkeerswijzer Groningen fietsclinics
tghm.scholtens@gmail.com
Telefoon 06-19608690