

Nieuwsbrief KBO-PCOB Hoogezand-Sappemeer september 2022

KBO Hoogezand-Sappemeer
Secretariaat: Siena Ottens
Telefoon: 06-23806767
Mail: sienaottens@hotmail.com

PCOB Hoogezand-Sappemeer
Secretariaat: Wineke Meijer
Telefoon: 06-29394215
Mail: wineke.meijer@gmail.com

Belangrijke websites: www.kbopcobmiddengroningen.nl
www.poso-middengroningen.nl www.kbo-pcob-voordeel.nl

www.kbo-pcob.nl

Geachte leden,

De zomer, waarin er hele warme dagen waren, loopt weer ten einde.
Toch mogen wij binnenkort genieten van de bijeenkomsten die gepland staan.

Op 6 september a.s. ons gezamenlijk uitstapje te maken.

We bezoeken eerst de historische Scheepswerf Wolthuis waar wij een film bekijken met daarna de rondleiding door de werf.

Aansluitend gaan wij de maaltijd gebruiken bij de "Gouden Zon"

De kosten voor deze bijzondere tocht bedraagt € 15,00 per persoon. Deze kosten kunt op tijdens het uitje contant betalen. Wel willen we graag weten wie er mee gaan. Wilt u zich daarom opgeven bij Siena Ottens of Wineke Meijer. (zie boven aan de nieuwsbrief voor de contact gegevens.) Bent u er bij op dinsdag 6 september om **11 uur** bij de werf?

Op **20 september** zal in het Vonkgebouw de Apotheker drs. J.H. Davids, spreken over zelfmedicatie en medicijngebruik. Wij beginnen deze middag zoals gebruikelijk om **14.00 uur**.

Op **vrijdag 7 oktober a.s.** zal in de Kalkwijckhal weer de traditionele POSO lifestyle beurs worden gehouden.

Deze beurs zal in het teken staan van o.a. voorlichting en informatie op het gebied van zorg- en huurtoeslag. Ook over de energietoeslag en de voorzieningenwijzer kunt u geïnformeerd worden.

Geheel **nieuw** op deze beurs is **Seniorenulpjes:**

Een robotstofzuiger, een kalenderklok, een slimme deurbel, een eenvoudige tablet met beeldbellen of een makkelijke afstandsbediening. Dat is allemaal technologie om mensen te helpen. Juist voor ouderen en mantelzorgers levert dat voordelen op. Ook zal de beleefstafel worden gepresenteerd. Via uw vinger kunt u samen spelletjes spelen of nieuwsrubrieken lezen.

Onze gemeente heeft een conceptnotitie 10-puntenplan Wonen & Zorg opgesteld. Wij als KBO-PCOB zullen gezamenlijk met andere ouderenorganisaties hierop reageren. Daarover in een andere nieuwsbrief meer.

Deze nieuwsbrief wil ik afsluiten met weer een gedicht van Ko Schrik. (1922-2021)

Vlinder

Ik wou dat ik een vlinder was
zo mooi en zo klein
dan vloog ik heel de wereld rond
dat leek me zo fijn
ik wou dat ik een vlinder was
zo mooi en zo zacht
dan vloog ik naar de horizon
en schitterde in ál mijn pracht
Ik wou dat ik een vlinder was....
het is echter ook wel fijn
hier op aarde
een welwillend mens te zijn.

Met vriendelijke groet,

Siena en Wineke