



## Nieuwsbrief KBO-PCOB Hoogezand-Sappemeer september 2024

KBO Hoogezand-Sappemeer  
Secretariaat: Siena Ottens  
Telefoon: 06-23806767  
Mail: [sienaottens@hotmail.com](mailto:sienaottens@hotmail.com)

PCOB Hoogezand-Sappemeer  
Secretariaat: Wineke Meijer  
Telefoon: 06-29394215  
Mail: [wineke.meijer@gmail.com](mailto:wineke.meijer@gmail.com)

**Belangrijke websites:** [www.kbopcobmiddengroningen.nl](http://www.kbopcobmiddengroningen.nl); [www.poso-middengroningen.nl](http://www.poso-middengroningen.nl);

Geachte leden,

Hier is alweer de eerste nieuwsbrief van het nieuwe seizoen. Een goed teken zo'n eerste nieuwsbrief, want hoewel de zomer nog lang niet voorbij is en we ook best nog heel wat mooi weer kunnen krijgen, betekent dit toch dat we weer gaan beginnen aan een nieuw verenigingsseizoen. Het bestuur zit weer vol met plannen en staat weer met veel zin klaar in de startblokken. Verder op in deze nieuwsbrief kunt u al wat lezen over deze plannen. Maar allereerst ga ik nu namens beide besturen het 'woord' geven aan de voorzitter van de KBO.

### **Bijdrage voor onze activiteiten**

In de afgelopen periode was het gebruikelijk dat iedereen die een activiteit bezocht ook een kleine bijdrage voor de kosten betaalde. Deze activiteiten waren vooral de lezingen die het bestuur voor u organiseerde.

Daarnaast werden er extra activiteiten georganiseerd, zoals een busreis, museum bezoek, boottocht enz. Daarvoor is natuurlijk sprake van een andere bijdrage dan bij de lezingen.

Voor onze lezingen was de bijdrage in het afgelopen jaar € 3,- per persoon. Dat is natuurlijk niet veel, als je al kijkt naar de kosten van zaalhuur, koffie/thee en iets lekkers. Daarom heeft het bestuur moeten besluiten om de bijdrage toch een beetje aan te passen.

Voor het komende seizoen achten wij een aanpassing tot € 5,- per middag wel noodzakelijk. Daarvoor krijgt u natuurlijk de bekende kopjes koffie/thee, een mooie locatie en een interessante lezing. Wat wil je nog meer voor zo'n bedrag.

Wij vertrouwen erop dat dit voor de leden aanvaardbaar is.

### **Heeft u het al gedaan?**

Gedaan? Wat zou ik gedaan moeten hebben. Nou wat dacht u van zich aanmelden voor ons reisje op 10 september naar de mooie omgeving van Blauwe Stad en het Oldambtmeer. Zoals u in de vorige nieuwsbrief hebt kunnen lezen verzamelen we ons om 9.30 op het Rembrandtplein en gaan vandaar met eigen vervoer naar de Jachthaven in Midwolda (Strandweg 1). Hier gaan we een boottocht over het Oldambtmeer maken en krijgen we een lunch. 's Middags gaan we nog een bustocht door het Oldambt maken. Voor dit gezellige uitje kunt u zich dus nog steeds opgeven door het overmaken van € 35 p.p. op rek.nr. NL 22 RABO 0166 1993 62 t.n.v. PCOB afd. Hoogezand-Sappemeer. Wilt u zich ook nog even telefonisch op nr. 06-44 86 98 38 of per email [meint.dekker@kpnmail.nl](mailto:meint.dekker@kpnmail.nl) aanmelden bij Meint Dekker. Wilt u dan aangeven of u zelf wilt rijden of dat u liever met iemand mee rijdt. Ook is het handig om uw telefoonnummer op te geven.

### **Wat gaan we verder nog doen?**

Valpreventie en Parkinson **dinsdag 22 oktober 2024**, 14.00 uur in het Brandpunt. De fysiotherapiepraktijk Van Kasteel in Hoogezand verzorgt deze middag een bijzondere voorlichting over valpreventie en Parkinson. Ook de apotheek van het Medisch Centrum zal daarbij aanwezig zijn om vragen te beantwoorden over medicijnen.

In Nederland zorgen valpartijen voor heel veel behandelingen op de spoedeisende hulp. Valpreventietraining is trainen voor sterkere spieren, meer coördinatie en betere balans.

Tijdens deze middag kunt u op een ca. 15 meter lang tapijt zelf een test laten doen. Aan de hand daarvan kunt u zien in welke categorie u valt. Wellicht komt u in aanmerking voor een gratis cursus bij de een van de fysiotherapeuten in Hoogezand. Daarnaast is er voorlichting over Parkinson. Wat is dit? En wat zijn de mogelijkheden van behandelingen?

### **Toeslagen wees er heel snel bij te kan tot 1 september 2024**

Uw zorgtoeslag, huurtoeslag kunt u nog aanvragen **tot en met 1 september** in het volgende jaar. U kunt bijvoorbeeld nog zorgtoeslag over 2023 aanvragen tot en met 1 september 2024. Toeslag voor 2022 kunt u niet meer aanvragen.

Met vriendelijke groet,

Siena en Wineke