



[Bekijk in browser](#) | [Website](#)

[Alle edities](#) | [Contact](#)

## Inhoud

### 1/ Voorwoord

Het allereerste ONS Mailmagazine!

### 2/ Actueel

Natuurpark Lelystad heeft nieuwe 'bewoners' gekregen.

Fietsroute Eise Eisinga

Recept Fryske Dúmkes

Lourdes komt naar ons toe

Seniorenconferentie "Ai, had ik dat geweten" 13 maart a.s.

Belastinginvullers staan in de startblokken

### 3/ Uitgelicht

Een ontmoeting

**MAILMAGAZINE | NUMMER 2 2024**



## VOORWOORD

# Alstublieft: het allereerste ONS Mailmagazine!

**Dit is een gedenkwaardig moment: KBO presenteert u de allereerste editie van ONS Mailmagazine! Dit digitale magazine verschijnt voortaan elf keer per jaar. Natuurlijk blijft u ook gewoon elf keer per jaar het gedrukte ONS Magazine ontvangen. Het mailmagazine ploft telkens halverwege de maand in uw mailbox en is een gratis extra service van KBO, exclusief voor leden!**

In het gedrukte ONS Magazine blijven we u voorzien van inspirerende verhalen, artikelen over onderwerpen die u raken en nuttige informatie. In ONS Mailmagazine kunnen we met de berichtgeving meer inspringen op de actualiteit, bieden we u aanbiedingen voor leuke uitjes en ledenvoordeel van onze

adverteerders. Met al die kortingen en voordeeltjes is het zelfs mogelijk de kosten van uw KBO-lidmaatschap terug te verdienen!

Vanuit dit Mailmagazine kunt u doorklikken naar de geheel vernieuwde website onsmagazine.nl. Ook die is exclusief voor KBO-leden! U moet de eerste keer dat u de website bezoekt uw ledenaccount activeren.

De website biedt KBO-leden de volgende voordelen:

- ✓ Elf keer per jaar ONS Mailmagazine ontvangen
- ✓ Elf keer per jaar het gedrukte ONS Magazine online lezen
- ✓ Iedere dag acht nieuwe, verschillende puzzels (Sudoku, woordzoeker etc.)
- ✓ Eropuit met voordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen

We zijn trots op dit nieuwe ONS Mailmagazine en we wensen u veel leesplezier! ■

*Team ONS Mailmagazine*

Heeft u iets bijzonders te melden  
aan andere KBO-leden, bijvoorbeeld een leuke  
activiteit bij u in de buurt, een mooi boek dat  
iedereen zou moeten lezen, een bijzonder  
famielerecept?

Stuur gerust een berichtje naar uw KBO:

KBO Flevoland: [ingeborg.korte@gmail.com](mailto:ingeborg.korte@gmail.com)

KBO Friesland: [info@kbo-fryslan.nl](mailto:info@kbo-fryslan.nl)

KBO Groningen: [info@kbo-provinciegroningen.nl](mailto:info@kbo-provinciegroningen.nl)

KBO Utrecht: [Bureaumanager@kboprovincieutrecht.nl](mailto:Bureaumanager@kboprovincieutrecht.nl)

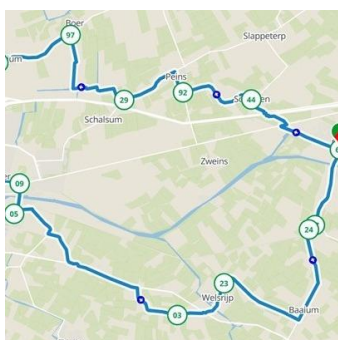
**ACTUEEL**



## Natuurpark Lelystad heeft nieuwe 'bewoners' gekregen.

Het Flevo-landschap beheert een groot aantal natuurgebieden in de Flevoland, zo ook het Natuurpark Lelystad dat recent nieuwe 'bewoners' heeft gekregen. Er zijn verder nog vele mogelijkheden in dit natuurpark wanneer u daar een bezoek brengt.

[Lees verder](#)



## Fietsroute Eise Eisinga

Sinds 19 september 2023 mag het Eise Eisinga Planetarium in Franeker zich UNESCO's werelderfgoed noemen. Dit planetarium is het oudste nog in werking zijnde planetarium ter wereld en is als museum te bezoeken.

[Lees verder](#)



## Recept Fryske Dúmkes

Fryske dúmkes is een typisch Fries streekgerecht. Het zijn zoete, met anijs en gemberpoeder gekruide duimgrote koekjes uit de oven.

[Lees verder](#)



## Lourdes komt naar ons toe

De traditie dat bussen, treinen en vliegtuigen vol pelgrims naar bedevaartsoord Lourdes gingen en gaan is voorbij: nu komt Lourdes hier.

[Lees verder](#)



## Seniorenconferentie “Ai, had ik dat geweten” 13 maart a.s.

Op 13 maart a.s. is er voor belangstellenden een inspirerende middag over het levenstestament, vergeten regelingen bij de gemeente, digitale veiligheid en kunstmatige intelligentie.

[Lees verder](#)



## Belastinginvullers staan in de startblokken

Ook dit jaar kunt u weer hulp krijgen bij het invullen van uw belastingformulier. KBO, PCOB en ANBO werken in 2024 weer samen. In de provincie Groningen kunt u hier weer een beroep op doen.

[Lees verder](#)

### UITGELICHT

## Een ontmoeting



# Valys

**Ik word gebeld als ouderenadviseur/meedenker door een mevrouw, die ruim een jaar geleden mijn hulp vroeg voor een Valyskaart\*. Handig om naar haar dochter in Dordrecht te kunnen gaan. Gezien haar leeftijd en toenemende beperkingen werd het reizen per trein langzaam te ingewikkeld, met name het overstappen en goed op de borden kijken. Gelukkig kon ik haar helpen met de formulieren, zodat ze twee keer per jaar gemakkelijk en veilig naar dochter, haar partner en (klein)kinderen kan reizen.**

Nu was haar man twee weken acuut opgenomen in een zorgcentrum en nu moest ze daarvoor formulieren invullen. Haar hoofd stond nu echter niet naar dit

“werkje”. Ik ging per fiets naar haar toe en liet haar eerst eens vertellen wat er allemaal was gebeurd.

*\*Valys is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken. Op familiebezoek of een dagje erop uit? Voor de korte afstanden is er in veel plaatsen een lokaal of regionaal vervoerssysteem, maar als u verder van huis wilt, dan is er Valys. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones of 25km vanaf uw woonadres. Met Valys krijgt u voor een aantrekkelijk tarief vervoer dat u veilig en comfortabel naar uw bestemming brengt. Kijk voor meer informatie op [www.valys.nl](http://www.valys.nl)*

Zo kon ze eerst haar emoties kwijt en na ongeveer een uur gingen we samen aan de slag met de formulieren en na weer een uur waren zee ingevuld. We hebben samen alle papieren goed geordend, zodat ze die kon overhandigen aan het personeel, als ze haar man ging bezoeken. Ik bood haar aan ook de komende tijd te helpen met formulieren.

Thuisgekomen evalueerde ik het contact en kwam tot een aantal persoonlijke bevindingen:

- Het aantal formulieren was niet gering.
- Het moment van invullen kwam echt ongelegen voor mevrouw.
- Ze had veel meegemaakt met haar man, die dag en nacht thuis haar aandacht vroeg. ■

[Lees verder](#)

*Jan Janssen*

*Ouderenadviseur/meedenker in Nuth*



## VAN ONZE ADVERTEERDERS

*De inhoud van de onderstaande artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van Ons Magazine.*



### **2x zo snel uw bed opmaken én eronder schoonmaken**

#### **ALDENHUIJSEN**

Heeft uitbreidbare bedden vol gemak en doordat ze deelbaar en verrijdbaar zijn gaan de lastige klusjes zoals het bed opmaken en eronder schoonmaken 2x zo snel. In een Aldenhuijsen slaapt u voortreffelijk, begint u uitgerust aan de nieuwe dag en haalt u kwaliteit en betrouwbaarheid in huis.

[Bekijk de brochure](#)



### **Modul-Air Smart traplift**



## OTOLIFT

Met zijn slanke ontwerp en slimme technologie biedt de Otolift Modul-Air Smart veiligheid en comfort. De traplift brengt u eenvoudig naar boven en beneden, waardoor alle verdiepingen toegankelijk blijven en u langer zelfstandig thuis kunt blijven wonen.

[Vraag nu het gratis informatiepakket aan.](#)

## EROPUIT-AGENDA



### MUSEUM JOURE

t/m 30-12

Bezoek Museum Joure

Met korting



### OP-STAPBUS

28/03

Groninger Tocht

€ 5,00 korting



### **DINNER TRAIN**

**t/m 24/12**

### Dineren in een rijdende trein

€ 20,00 korting



### **BELEEF KLASSIEK**

**t/m 02/04**

### Matthaus Passion

50% voordeel

**[Bekijk de hele Eropuit-agenda](#)**

**AANBIEDINGEN**



**SCOOT2BE**

2 jaar gratis onderhoud op nieuwe scootmobiel of driewiel fiets

[Bekijk de aanbieding](#)



**VAKANTIEHOTEL DER BRABANDER**

Een onvergetelijk verblijf in Winterberg - koffie/thee met gebak gratis

[Bekijk de aanbieding](#)



**ONSLEDENVOORDEEL.NL**

Zitkussen met gel voor ondersteuning van  
49,95 voor € 34,94

€

[Bekijk de aanbieding](#)



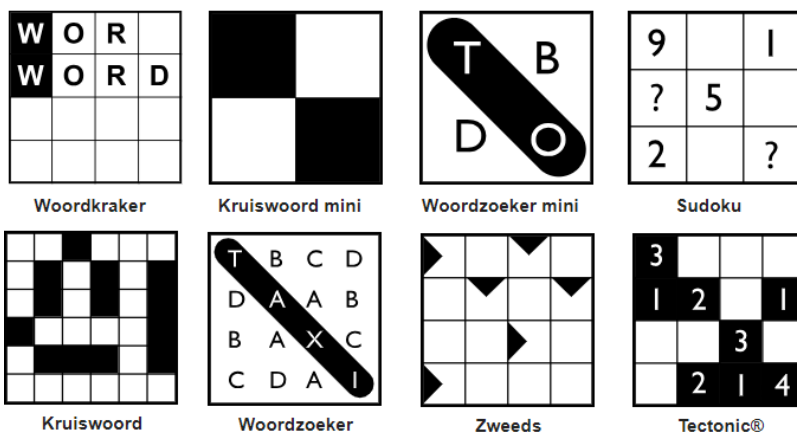
**ALDENHUIJSEN SLAAPSYSTEMEN**

Aldenhuijsen Slaapsystemen - € 500,- retour oude bed  
+ 2 hoofdkussens gratis

[Bekijk de aanbieding](#)

**PUZZELEN**

Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor KBO-leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



[Ga naar de puzzelomgeving](#)

## Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van ONS nummer 2 al gedeeld met ons? Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: [puzzel@onsmagazine.nl](mailto:puzzel@onsmagazine.nl)

**Maak kans op een exemplaar van het boek Mijn natuurlijke tuin!**

### Over ONS Mailmagazine

ONS Mailmagazine is een uitgave van KBO-Brabant/Zeeland, KBO Limburg, KBO Gelderland, KBO - Overijssel, KBO Flevoland, KBO Fryslân, KBO Utrecht, KBO Groningen en diverse KBO-Afdelingen in Drenthe. ONS verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en elf keer per jaar als digitaal mailmagazine. ONS Magazine en ONS Mailmagazine zijn ook te lezen op [onsmagazine.nl](http://onsmagazine.nl).

**Alle voordelen van [www.onsmagazine.nl](http://www.onsmagazine.nl):**

- ✓ Meer dan tachtig eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen <http://onsmagazine.nl>
- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
- ✓ Een kiosk met alle nummers van ONS Magazine
- ✓ Elf keer per jaar ONS Mailmagazine

**Volg ons op social media**



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)