



[Bekijk in browser](#) | [Website](#)

[Alle edities](#) | [Contact](#)

Inhoud

1/ Actueel

'Geef pensioendeelnemers inspraak'
Instemmingsrecht verdient alle steun!
Verstandig omgaan met alcohol

2/ Uitgelicht

Een nieuw pensioenstelsel, wat betekent dat voor u?

3/ Peiling

Hoe houdt u uw lijf fit?

MAILMAGAZINE | NUMMER 2 2025



Heeft u iets bijzonders te melden
aan andere KBO-leden, bijvoorbeeld een leuke
activiteit bij u in de buurt, een mooi boek dat
iedereen zou moeten lezen, een bijzonder
familierecept?

Stuur gerust een berichtje naar uw KBO:

KBO Flevoland: ingborg.korte@gmail.com

KBO Friesland: info@kbo-fryslan.nl

KBO Groningen: info@kbo-provinciegroningen.nl

ACTUEEL



‘Geef pensioendeelnemers inspraak’

De politieke partijen NSC en BBB hebben in de Tweede Kamer een amendement op de Wet toekomst pensioenen ingediend. Zij willen dat pensioenfondsen verplicht worden hun deelnemers, gepensioneerden en zogenaamde ‘slapers’ te laten stemmen over de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel.

[Lees verder](#)



Instemmingsrecht verdient alle steun!

Onlangs stelden Tweede Kamerleden Agnes Joseph en Pieter Omtzigt (NSC) en Henk Vermeer (BBB) voor de Wet toekomst pensioenen (Wtp) te wijzigen. Hiermee willen ze deelnemers (premieplichtigen, slapers en gepensioneerden) van pensioenfondsen alsnog instemmingsrecht geven over de overgang van hun pensioen naar het nieuwe stelsel.

[Lees verder](#)



Verstandig omgaan met alcohol

Twee derde van de lezers van ONS Mailmagazine raakt zelden of nooit alcohol aan. Een derde drinkt wel regelmatig: een glaasje per dag of meer. Verstandig omgaan met alcohol is – juist voor ouderen – heel belangrijk.

[Lees verder](#)



Donderdag 20 en vrijdag 21 februari
Nationale Hoortestdagen
Gratis professionele hoortest
en persoonlijk advies

Lees meer >>

Loop binnen
zonder afspraak

Schoonenberg
HoorSupport

VAN ONZE PARTNER



VERS AAN TAFEL

**Warm de winter door –
tijdelijk 5 EURO korting op
de Winterbox!**

Geniet zonder gedoe van zes heerlijke winterse maaltijden, zoals boerenkoolstamppot met rookworst en hete bliksem met braadworst. Wij bezorgen gratis aan huis, zodat u niet naar buiten hoeft. Bestel de Winterbox nu met 5 EURO korting en betaal slechts € 40,45.

[Bekijk de korting](#)



ENERGIEBESTEDING

Laagste gasprijs in de markt voor 1 jaar vast!

Laat uw energienota vrijblijvend checken door onze deskundige adviseurs. U bent nog geen klant van ONS Energie en wil graag weten of u nog goed zit. Kan het voordeliger? Dan krijgt u advies en profiteert u van de extra scherpe actietarieven in februari.

[Lees hier verder](#)

UITGELICHT

Een nieuw pensioenstelsel, wat betekent dat voor u?



Op dinsdagavond 11 maart krijgt u een unieke kans om al uw vragen over het nieuwe pensioenstelsel en wat dat betekent voor uw (toekomstige) pensioen te stellen aan een panel van onafhankelijke deskundigen. Vanuit uw eigen huiskamer kunt u uw vragen via een QR-code op het scherm voorleggen aan de experts tijdens een live uitzending vanuit de studio.

Volksvertegenwoordiging stemde in met wet

De afgelopen jaren hebben in de Eerste en Tweede Kamer rondetafelgesprekken plaatsgevonden over de wijziging van ons pensioenstelsel: volksvertegenwoordigers die in gesprek gingen met experts vanuit de pensioensector, de wetenschap en belangenorganisaties.

Dat resulteerde in de Wet toekomst pensioenen die medio 2023 is aangenomen.

Mag ik daar iets van vinden?

Misschien heeft u deze rondetafelgesprekken via de televisie gevolgd en gedacht: maar wat betekent dit alles nu voor mijn (toekomstige) pensioen en mag ik daar zélf ook iets van vinden? De kans is groot dat u in verwarring achterbleef, omdat experts elkaar soms ronduit tegenspraken. Wel zal duidelijk zijn geworden dat u zelf niets mag vinden van de overgang naar een nieuw stelsel. In de Wet toekomst pensioenen is het individueel bezwaarrecht geschrapt. Dus u moet uw mond houden, werkgevers, vakbonden en pensioenfondsbestuur besluiten. ■

[Lees verder](#)

Een nieuwe & veilige badkamer in 1 dag

Vraag de gratis brochure aan →

★★★★★ (5/5)

Beoordeeld met een 9,2 van de 10

Nu tot
€ 750,-
korting



PEILING



Hoe houdt u uw lijf fit?

- Ik doe heel regelmatig aan sport of krachttraining
- Ik doe niet aan sport, maar ik beweeg dagelijks
- Ik sport niet, maar ik beweeg wel door mijn hobby
- Ik eet gezond en houd zo mijn gewicht op peil
- Ik doe aan sport én eet gezond
- Ik rook niet, drink niet, sport en eet gezond
- Ik begin telkens met sporten, maar hou het niet vol
- Ik zou wel willen sporten, maar dat lukt helaas niet

[Klik hier om te stemmen](#)

VAN ONZE ADVERTEERDERS

De inhoud van de onderstaande artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.



SCHOONENBERG

Houd uw hersenen fit

Gehoerverlies gaat niet alleen over goed horen, maar heeft ook invloed op andere aspecten van welzijn. Uit onderzoek blijkt dat gehoorinterventie bij oudere volwassenen kan helpen om hun denkvermogen en geheugen te behouden naarmate ze ouder worden. Een gezond gehoor draagt dus bij aan een beter leven.

[Lees hier meer](#)



ERFRECHTPLANNING

Heeft u het al goed geregeld?

We denken liever niet aan de dood. Toch willen we alles goed geregeld hebben voor onze nabestaanden. Een testament kan daarbij helpen, maar wordt vaak uitgesteld.

Herkenbaar? “Het is duur en ingewikkeld, dat doen we volgend jaar wel”

[Vraag hier de gratis brochure aan](#)



OOGFONDS **Magazine Ogenblik!**

Een oogziekte kan iedereen treffen, soms heel onverwacht! Reden genoeg om meer te willen weten over uw ogen. Het Oogfonds wil dat iedereen kan blijven zien. Vraag nu het gratis magazine 'Ogenblik' aan.

[Bestel hier](#)

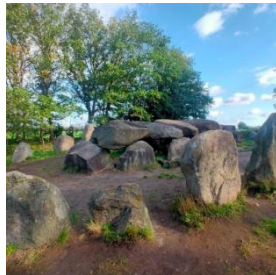
EROPUIT-AGENDA



ERFRECHT-PLANNING



OTTENSKAMP4



PUZZELUITJE.NL



STORYTRAIL

25/02

Gratis lezing over het testament en levenstestament in Emmeloord

t/m 31/12/

Geniet van de natuur, rust en ruimte

t/m 31/12

Auto- en wandelpuzzel-
tochten

t/m 31/12

Theater-
wandeling Groningen

Gratis lezing

10% korting

15% korting

€ 1,50 korting

[Bekijk de hele Eropuit-agenda](#)

AANBIEDINGEN



VERS AAN TAFEL

Tijdelijk 5 EURO korting op de Winterbox!



DUCO BAUWENS & EDWIN VAN DEN DUNGEN

Lang leve je fitte lijf €7,50 korting

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)



SCHOONENBERG

Gratis professionele hoortest



HOTEL DE HOEVE VAN NUNSPEET

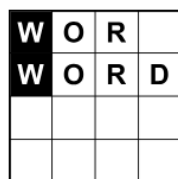
Gratis goodiebag bij Hotel De Hoeve van Nunspeet!

[Bekijk de aanbieding](#)

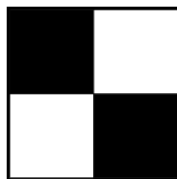
[Bekijk de aanbieding](#)

PUZZELEN

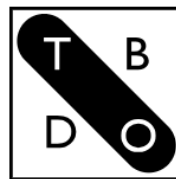
Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor KBO-leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



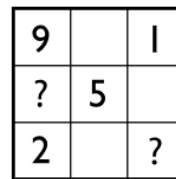
Wordkraker



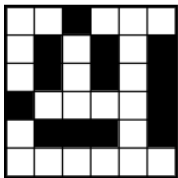
Kruiswoord mini



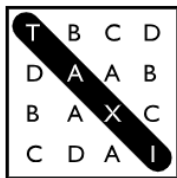
Woordzoeker mini



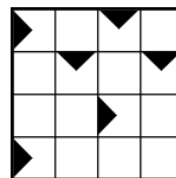
Sudoku



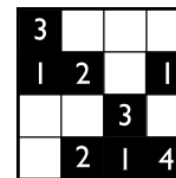
Kruiswoord



Woordzoeker



Zweeds



Tectonic®

[Ga naar de puzzelomgeving](#)

Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van **ONS** nummer 2 al gedeeld met ons? Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: puzzel@onsmagazine.nl

Maak kans op:
Vijf keer twee vrijkaarten voor Pantropica.

Over **ONS Mailmagazine**

ONS Mailmagazine is een uitgave van Senioren Brabant-Zeeland, KBO Flevoland, KBO Fryslân, KBO Gelderland, KBO Groningen, KBO Limburg, KBO-Senioren-Overijssel, KBO Utrecht en diverse KBO-Afdelingen in Drenthe. *ONS Magazine* verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per

jaar als digitaal mailmagazine. *ONS Magazine* en *ONS Mailmagazine* zijn ook te lezen op onsmagazine.nl.

Alle voordelen van [www.onsmagazine.nl](http://onsmagazine.nl):

- ✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen <http://onsmagazine.nl>
- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
- ✓ Een kiosk met alle nummers van *ONS Magazine*
- ✓ Twaalf keer per jaar *ONS Mailmagazine*

Volg ons op social media



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)

-