

Raad van Ouderen

Praten mét ouders,
niet óver ouders

Ouderendelegatie Groningen/Friesland

Ans Stoker
Bert Kolk



Sinds 2018: Landelijke Raad van Ouderen

- Vanuit iedere provincie een lid (op persoonlijke titel benoemd)
- Vanuit Groningen : Geesje Nijhof
- Vanuit Friesland: Coen van der Heuvel
- Raad van Ouderen geeft gevraagd en ongevraagd advies aan minister De Jonge
- De leden worden ondersteunt door een delegatie van ouderen met verschillende achtergronden, betrokken bij de ouderenzorg en beleid!



Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Uitgebrachte adviezen Raad van Ouderen

www.beteroud.nl/raad-van-ouderen



januari 2019:

Advies over de
herwaardering van ouderen



april 2019

Advies over keuze
informatie verpleeghuizen



Juni 2019

Advies over voorbereiden
op ouder worden



In de maak

Advies over zingeving

ADVIES RAAD VAN OUDEREN

CAMPAGNE HERWARDERING OUDEREN

- Diversiteit: Ouderen geen homogene groep
- Hoe denken ouderen over zichzelf; waarderen ouder worden?
- Ouder een volwaardige ontwikkelingsfase
- Verbinden generaties: Intergenerationeel leren
- Wederkerigheid in contacten
- Digitale vaardigheden ondersteunen

ADVIESRAAD VAN OUDEREN

KEUZE-INFORMATIE VERPLEEGHUIZEN

- Ontbreekt zeer keuzevrijheid (intramurale)zorg
- Uitbreiding beschikbare plekken in verpleeghuizen
- Overheid duidelijke sturende rol nemen
- Informatie over verpleeghuizen, toegankelijk, begrijpelijk, eenduidig.
- Tijd goede voorbereiding(zonder financiële risico's)
- Thuis kunnen voelen: geborgenheid, autonomie, diversiteit, zingeving, aandacht voor levensvragen en palliatieve zorg

ADVIES RAAD VAN OUDEREN

VOORBEREIDEN OP OUDER WORDEN

- Zingeving, vitaliteit en sociale relaties
- Voorbereiden op ouder worden
- Zorg voor mogelijkheden & ouderen zelf rol bij inrichting samenleving.
- Integrale langetermijnvisie ouder worden > alle levensdomeinen
- Slimmer wonen en eHealth-oplossingen
- Passende huisvesting > effectiever huisvestingsbeleid ouderen

Onderwerpen
waar de
ouderendelegatie
zich mee
bezighoudt:

- Preventie
- Zingeving
- Wonen en woonomgeving
- Welzijn
- Zorg (in de breedste zin)

Belangrijk is volgens de ouderendelegatie

- Dat ouderen zelf de regie over hun leven blijven houden
- Dat ouderen zelf initiatieven blijven nemen!
- Dat ouderen vooruit denken en bewuste keuzes maken op het gebied van wonen, welzijn en zorg!
- Dat ouderen mondige burgers blijven en hun stem laten horen!



Alleen hoe bereiken we dit?

Wat is daarvoor nodig?

Wie heeft tips of aanbevelingen?

- Schrijf die op het vel papier dat op tafel ligt!
- Noem ook voorbeelden van wat je weet of meegemaakt hebt!
- Maar natuurlijk noem ze nu ook, zodat anderen erop kunnen reageren!
- Schrijf ook je naam en email op het vel papier, zodat we jullie kunnen benaderen en nader kunnen bevragen of uit te nodigen voor een gesprek.

Hoe kun je zelf ook bijdragen?

- ❖ Door de Raad van Ouderen te blijven volgen,
dus door te blijven kijken op
www.beteroud.nl/raad-van-ouderen
- ❖ Cursus gaan volgen
Ouder worden, hoe dan? Zie
www.denktank60plusnoord.nl/nieuws
- ❖ Contact opnemen met de delegatie:
 - ❖ Ans Stoker ansstoker@gmail.com
 - ❖ Bert Kolk b.kolk@kpnplanet.nl